

Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie

Specjalność: Menedżer Sportu

PROJEKT MENEDŻERSKI



Temat projektu: „Ferie zimowe z Horyzontem i Akademią Małego Jeźdźca”

Autor projektu: Justyna Zahajko, 6015, studentka WSEWS

Promotor projektu: Dr Łukasz Panfil

Recenzent projektu: Prof. WSEWS Marek Rybiński

Korporacja Master Manager of Sport
Warszawa rok 2023

OŚWIADCZENIE AUTORA PRACY

Oświadczam, że przedłożony projekt menedżerski został napisany przeze mnie samodzielnie i nie znajdują się w nim treści, które zostały uzyskane z naruszeniem obowiązujących praw autorskich innych osób.

Potwierdzam także identyczność wszystkich przedstawionych egzemplarzy pracy.

Wyrażam zgodę na udostępnienie mojej pracy w Czytelni Biblioteki WSEWS, a także na jej wypożyczenie, bez prawa kopiowania pracy lub jej fragmentów.

Jednocześnie stwierdzam, że praca ta nie była podstawą uzyskania tytułu zawodowego w innej szkole przeze mnie lub inną osobę.

OŚWIADCZENIE PROMOTORA PRACY

Oświadczam, że ta praca została napisana pod moim kierunkiem. Według mojej wiedzy spełnia ona warunki stawiane projektom menedżerskim.

Niniejszy projekt jest własnością Justyny Zahajko w rozumieniu Ustawy o ochronie praw autorskich i pokrewnych. Jednocześnie stanowi Know-How autora w rozumieniu Kodeksu Cywilnego.

Oświadczenie autora projektu

Ja niżej podpisana Justyna Zahajko

Wyrażam zgodę na publikację treści mojego projektu menedżerskiego pt.:

„Ferie zimowe z Horyzontem i Akademią Małego Jeźdźca”

w wydawnictwach Wyższej Szkoły Edukacja w Sporcie.

W/w zgoda dotyczy wyłącznie możliwości publikacji dla celów szkoleniowych przez WSEWS bez możliwości praktycznej realizacji idei, treści oraz nazwy w/w projektu przez osoby trzecie.

.....
Justyna Zahajko

Podpis autora projektu

A person wearing a tan jacket, dark riding pants, and a helmet is lying on their back on the back of a dark horse. The horse is standing in a dirt field with trees and a fence in the background. The scene is overlaid with a semi-transparent white circle containing text.

Terminy półkolonii

1 TURNUS:
03.02.2025r. -
07.02.2025r.

2 TURNUS:
10.02.2025r. -
14.02.2025r.

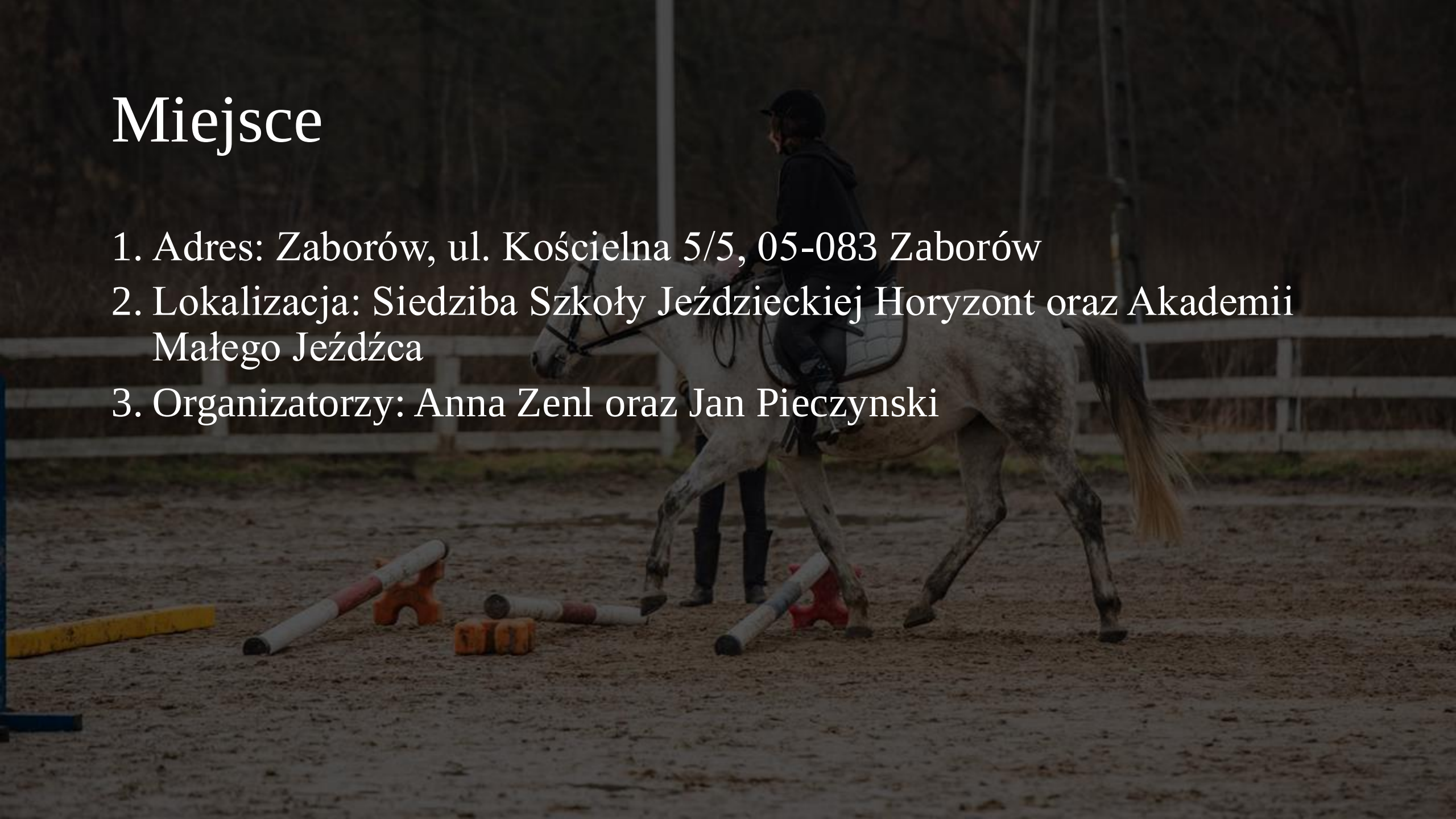
Koszt: 1500zł

W cenie:

1. Codzienne jazdy konne (w tym jeden wyjazd w teren)
2. Wyżywienie: śniadanie, obiad, kolacja (dla nocujących)
3. Wyjazd na lodowisko
4. Zajęcia z naturalnej komunikacji z koniem
5. Zajęcia z pielęgnacji koni
6. Gry i zabawy na świeżym powietrzu

Miejsce

1. Adres: Zaborów, ul. Kościelna 5/5, 05-083 Zaborów
2. Lokalizacja: Siedziba Szkoły Jeździeckiej Horyzont oraz Akademii Małego Jeźdźca
3. Organizatorzy: Anna Zenl oraz Jan Pieczynski



Plan półkolonii

- **9:00 - 10:00:** Śniadanie i omówienie planu dnia
- **10:00 - 14:00:** Zajęcia z końmi (trening jazdy konnej, naturals, wyjazdy w teren)
- **14:00 - 15:00:** Obiad i relaks
- **15:00 - 17:00:** Gry i zabawy (sanki, gry fabularne, pielęgnacja sprzętu)
- **17:00:** Zakończenie dnia

Dodatkowa opcja:

- Nocleg na miejscu (koszt: 40 zł/noc)



Dodatkowe atrakcje

- Wyjazd na lodowisko
- Nauka gry na gitarze, bongosach, tamburynie
- Karaoke
- Planszówki i wycieczki terenowe
- Kreatywne zabawy i integracja





Dzień zakończenia półkolonii

- Wspólne ognisko lub biesiada przy kominku
- Zaproszenie dla rodziców i opiekunów
- Wręczenie pamiątek i podsumowanie półkolonii

A person wearing a dark riding helmet, a purple long-sleeved shirt, and teal riding breeches is sitting on a horse. They are smiling and gently touching the horse's neck with their right hand. The horse is brown with white markings on its face and neck. The background is a clear blue sky.

Codzienne zajęcia jeździeckie

- Trening jazdy konnej
- Wyjazdy w teren
- Nauka naturalnej komunikacji z koniem
- Zajęcia z higieny i pielęgnacji koni

Zabawy integracyjne, gry terenowe, wieczorne ogniska i plenery

1. Zabawy na podwórku: zabawa w chowanego, biegi, przeciąganie liny.
2. Gry zręcznościowe na koniach: przejazdy slalomem, zbieranie przedmiotów z ziemi w trakcie jazdy.
3. Integracyjne zajęcia związane z pielęgnacją koni: wspólne czesanie, karmienie, pojenie koni.
4. Gry terenowe na terenie stajni: poszukiwanie ukrytych przedmiotów, wyścigi na czas do określonych punktów.
5. Wieczorne ognisko przy stajni: pieczenie kiełbasek, śpiewanie piosenek, gry i zabawy przy ognisku.
6. Plenery w terenie: wspólne spacerowanie po okolicznych polach i lasach.
7. Zajęcia teoretyczne: edukacyjne quizy związane z końmi i zasadami opieki nad nimi.
8. Imprezy integracyjne: organizacja mini-turniejów jeździeckich, konkursów rysunkowych związanych z tematyką koni.
9. Spotkanie z instruktorem hipoterapii – poznanie terapii z wykorzystaniem koni i jej wpływu na rozwój psychofizyczny człowieka.

Profesjonalna kadra instruktorów i opiekunów

1. Każda grupa dzieci w trakcie kolonii w stajni koni ma przypisanego opiekuna.
2. Opiekunowie są doświadczeni w pracy z dziećmi i posiadają odpowiednie kwalifikacje.
3. Kadra składa się z wykwalifikowanych instruktorów jeździectwa oraz osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i dobrostan dzieci.
4. Opiekunowie dbają o bezpieczeństwo dzieci podczas jazdy konnej i innych aktywności.
5. Instruktorzy jeździectwa uczą dzieci podstawowych umiejętności jeździeckich i pomagają rozwijać ich umiejętności.
6. Opiekunowie zapewniają, że dzieci odpowiednio dbają o konie, uczą się o ich potrzebach i zachowują się odpowiedzialnie w ich obecności.
7. Kadra jest dostępna dla dzieci przez cały czas trwania kolonii, służąc pomocą i wsparciem.
8. Opiekunowie organizują różnorodne zajęcia i gry dla dzieci, aby zapewnić im pełnię zabawy i rozrywki.
9. Kadra tworzy przyjazną atmosferę, w której dzieci czują się komfortowo i mogą rozwijać swoje umiejętności jeździeckie i społeczne.
10. Opiekunowie monitorują zdrowie i samopoczucie dzieci, reagując na wszelkie potrzeby medyczne lub emocjonalne.
11. Kadra ma za zadanie zapewnienie dzieciom pozytywnego i bezpiecznego doświadczenia, sprzyjającego ich rozwojowi i zabawie w trakcie kolonii w stajni koni.



Jak przygotować i wyposażić dziecko

Kiedy wybieramy się na kolonie jeździeckie, ważne jest, aby odpowiednio wyposażić dziecko, aby zapewnić mu bezpieczeństwo i wygodę podczas pracy w stajni koni. Oto lista niezbędnych rzeczy:

1. Kask jeździecki: Kask jest nieodzownym elementem ubioru podczas jazdy konnej, zapewniającym ochronę głowy w przypadku upadku. Ważne jest, aby kask był dobrze dopasowany do głowy, posiadał zapięcie pod brodą i spełniał odpowiednie normy bezpieczeństwa.
2. Wygodne buty: Dziecko powinno mieć wygodne buty o płaskim, antypoślizgowym spodzie, bez sznurówek które dobrze trzymają stopę. Najlepiej, jeśli są to specjalne buty jeździeckie lub solidne buty sportowe.
3. Bryczesy są idealnym wyborem dla jeźdźców, ponieważ mają wzmocnienia w miejscu styku z siodłem, co zapobiega otarciom. Powinny być elastyczne i wygodne. Jeśli dziecko nie posiada bryczesów, wymagane są długie wygodne spodnie.
4. Rękawiczki jeździeckie: Rękawice chronią dłonie dziecka przed otarciami i zapewniają pewniejszy chwyt wodzy. Powinny być wygodne, ale jednocześnie dobrze przylegać do dłoni.
6. Długie skarpety, by uniknąć otarć na łydce.
7. Odpowiednia odzież na zmienne warunki pogodowe.



Do zobaczenia na półkoloniach!

Nie przegap tej wyjątkowej okazji!

Ferie 2025 z Horyzontem i Akademią Małego
Jeźdźca czekają na Ciebie!



Kontakt



Szkoła Jeździecka Horyzont



Tel: 602 555 627



Mail: szkolahoryzont@gmail.com



Facebook: <https://www.facebook.com/SzkolaJezdzieckaHoryzont>

KONTAKT Z MENEDŻEREM



Justyna Zahajko

nr telefonu kontaktowego: 602 555 627 mail: justynazahajko@gmail.com

Mój Facebook: <https://www.facebook.com/justyna.zahajko>

